

200 rue de la République
92001 Nanterre Cedex
01 40 97 72 00
www.parisnanterre.fr

Responsabilité Sociétale des Universités –
Développement Durable

Voir nos actions sur rsudd.parisnanterre.fr



Venir à vélo à l'Université

Pour rester en forme,
le Ministère de la
Santé recommande au
moins 30 minutes
d'activités physiques
par jour.

*Plus d'informations sur
mangerbouger.fr*

Les transports depuis La Défense
Arrêt Nanterre Université



Le vélo n'est pas qu'un objet à la mode. C'est d'abord un moyen de transport très commode: petit prix, bon pour la santé, sans empreinte écologique, il vous procurera une grande autonomie dans vos déplacements. Fini les entassements dans le RER, vous aurez la tête à l'air libre !

Vous êtes plus de 8 000 personnes à vivre à moins de 30 mn à pied ou en vélo du campus. Le campus de Nanterre Université a mis en place un plan vélo avec de nouvelles attaches vélos (certains sont couverts), une indemnité forfaitaire pour le personnel, des stations de pompage et un local de réparation. D'autres actions (système de parrainage, concours, initiation) sont en cours d'élaboration.

Cette brochure vous prodiguera quelques conseils pour vous déplacer au plus vite et en toute sécurité.

À Nanterre, c'est la vélorution !

Arnaud Exbalin, directeur RSUDD

Légende

- - - - -	Voie partagée
—	Voie dédiée
.....	Pas de voie vélo

Géovelo est le premier GPS vélo qui vous guide avant, pendant et après leur trajet, en prenant en compte la sécurité, le temps, le confort et l'attrait touristique du parcours.

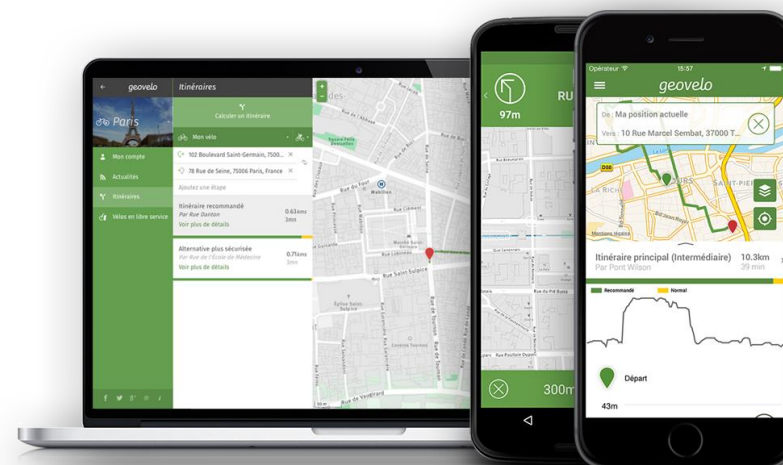
Guidage écrit ou vocal pour roulez en toute tranquillité..

www.geovelo.fr



En plus de proposer un véritable GPS pour les cyclistes, l'application **gratuite** intègre des fonctionnalités indispensables pour tout cyclistes:

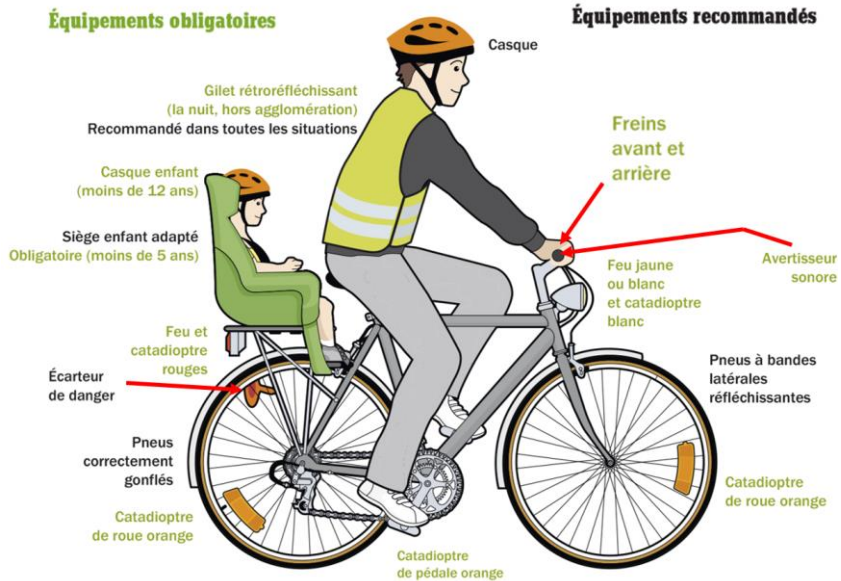
- Localisation des stationnements vélos
- Disponibilité en temps réel des vélos en libre-service
- Points d'intérêts (réparateur vélo, hébergements, restaurants...)
- Balades thématiques.



Conseils et obligations à vélo

Le cycliste, tout comme l'automobiliste, doit **appliquer les règles du code de la route** qui garantissent sa sécurité et celle des autres usagers.

**SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES**



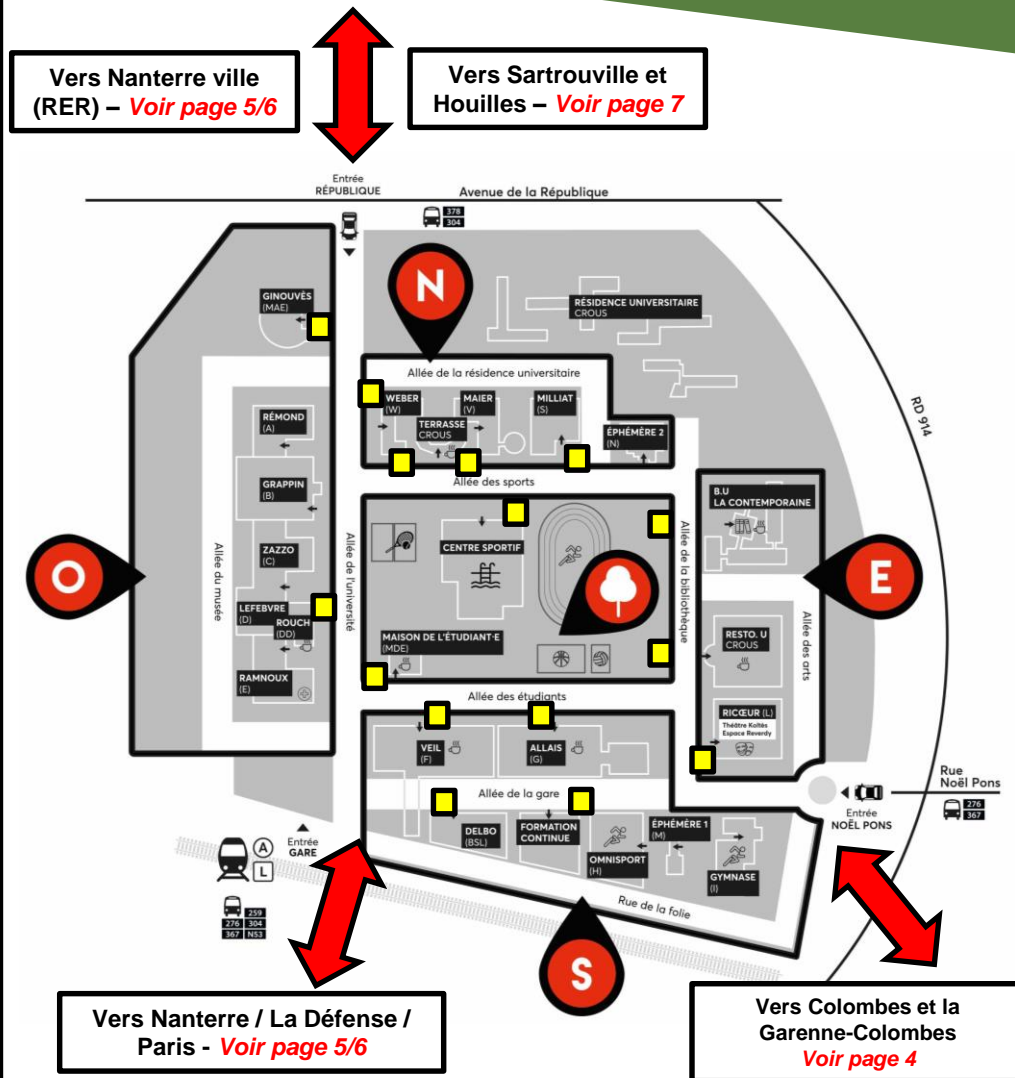
Éviter le vol

En France, on compte environ 400 000 vols de vélos par an principalement dû à la négligence des propriétaires.

Quelques conseils pour éviter cette situation :

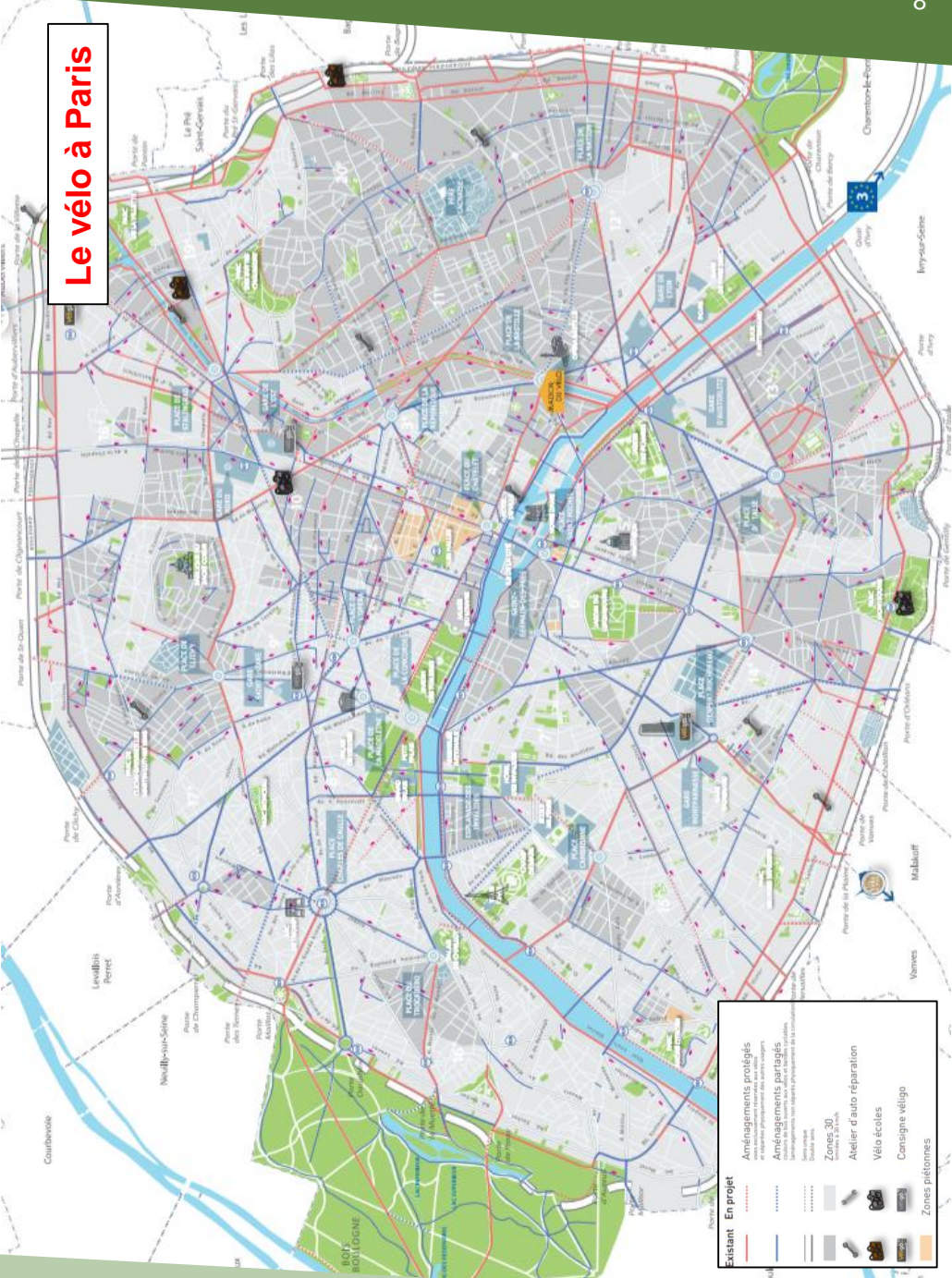
- Utiliser un anti-vol en U
- Accrocher à un point fixe
- Attacher par le cadre **ET** la roue avant
- Pensez au marquage unique : www.bicycode.org/

Entrées et stationnements vélo à Nanterre



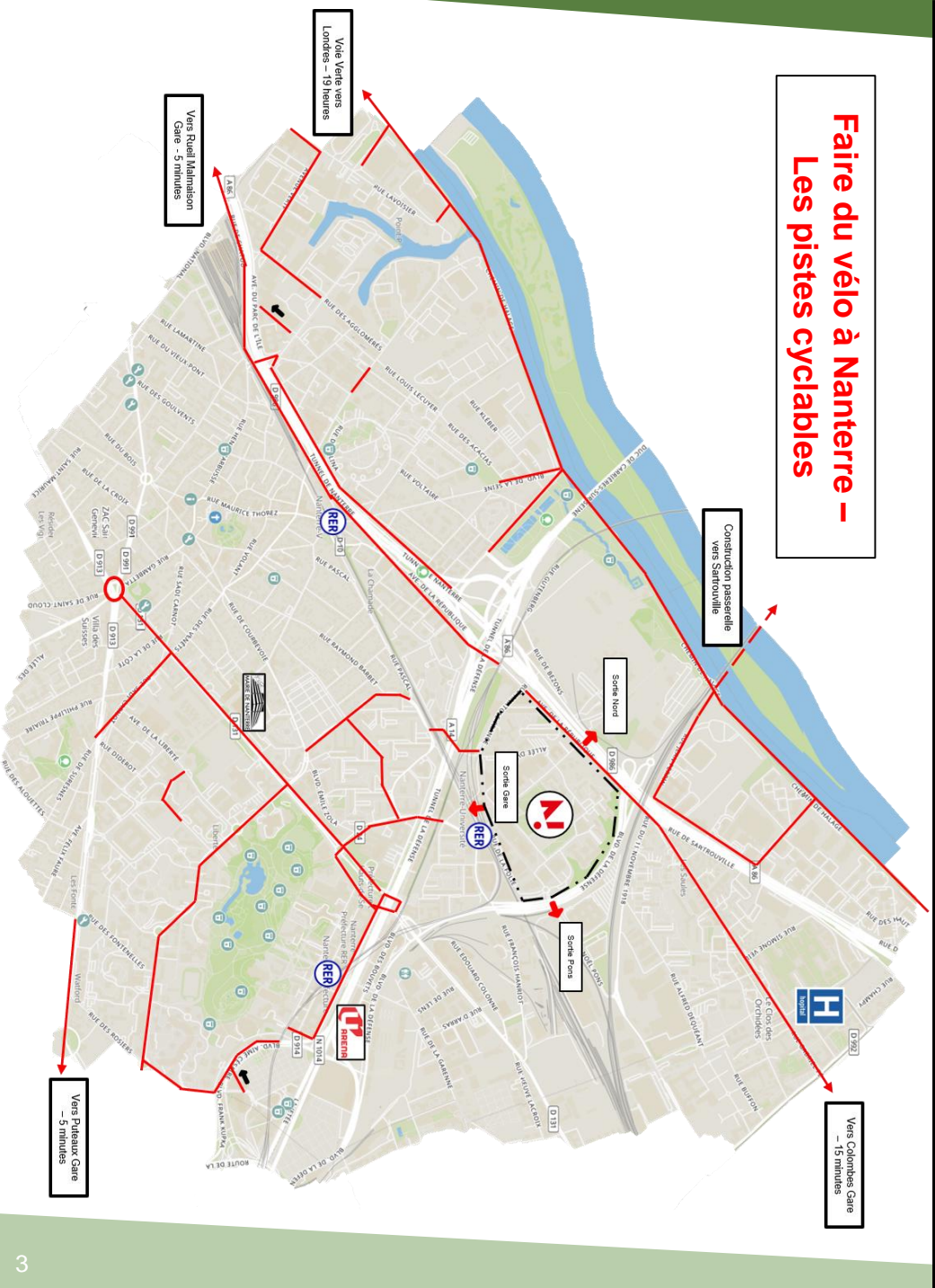
Plus de 200 attaches vélo à Nanterre !

Attaches vélo

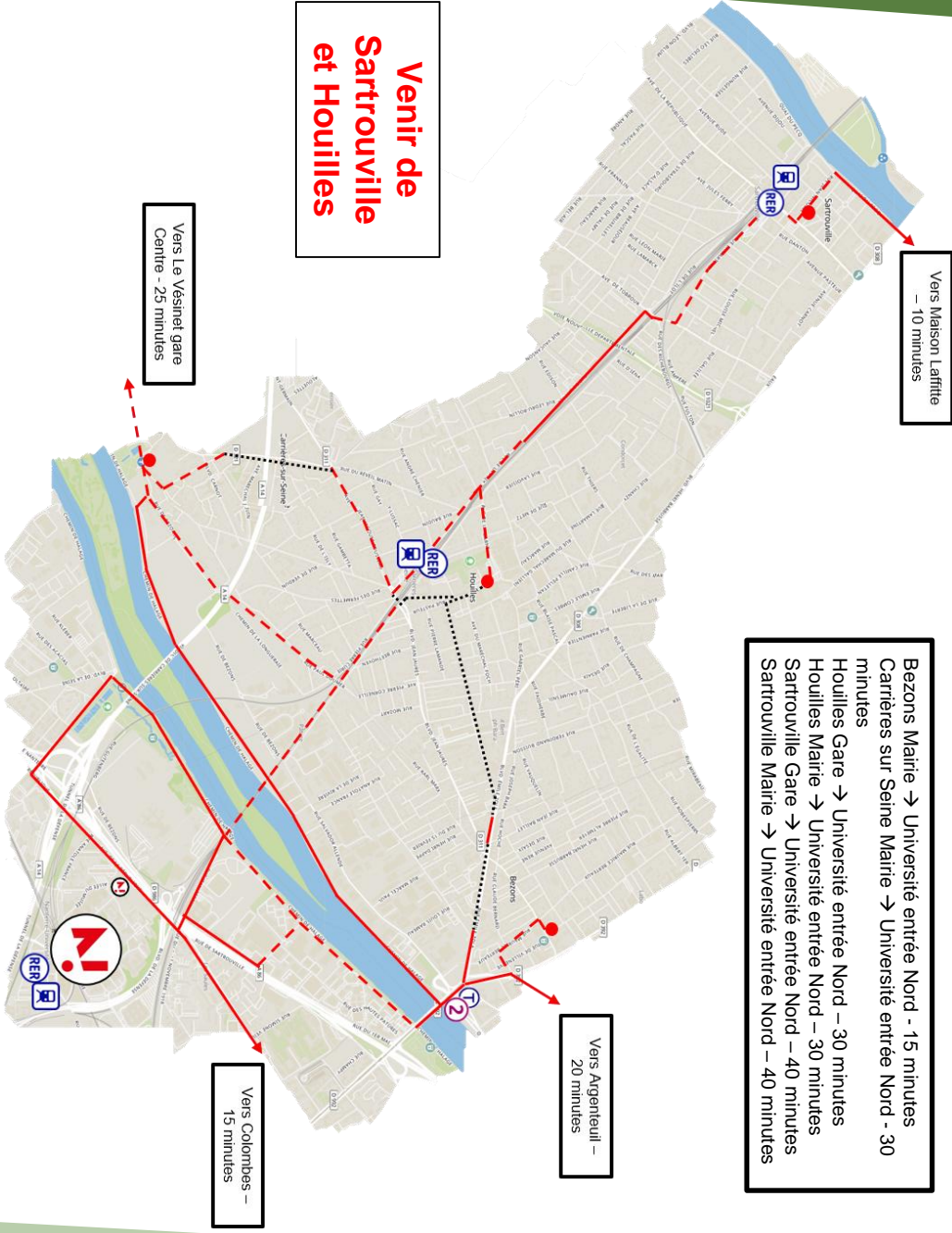


Le vélo à Paris

Faire du vélo à Nanterre – Les pistes cyclables



Venir de Sartrouville et Houilles



Vers Le Vésinet gare
Centre - 25 minutes

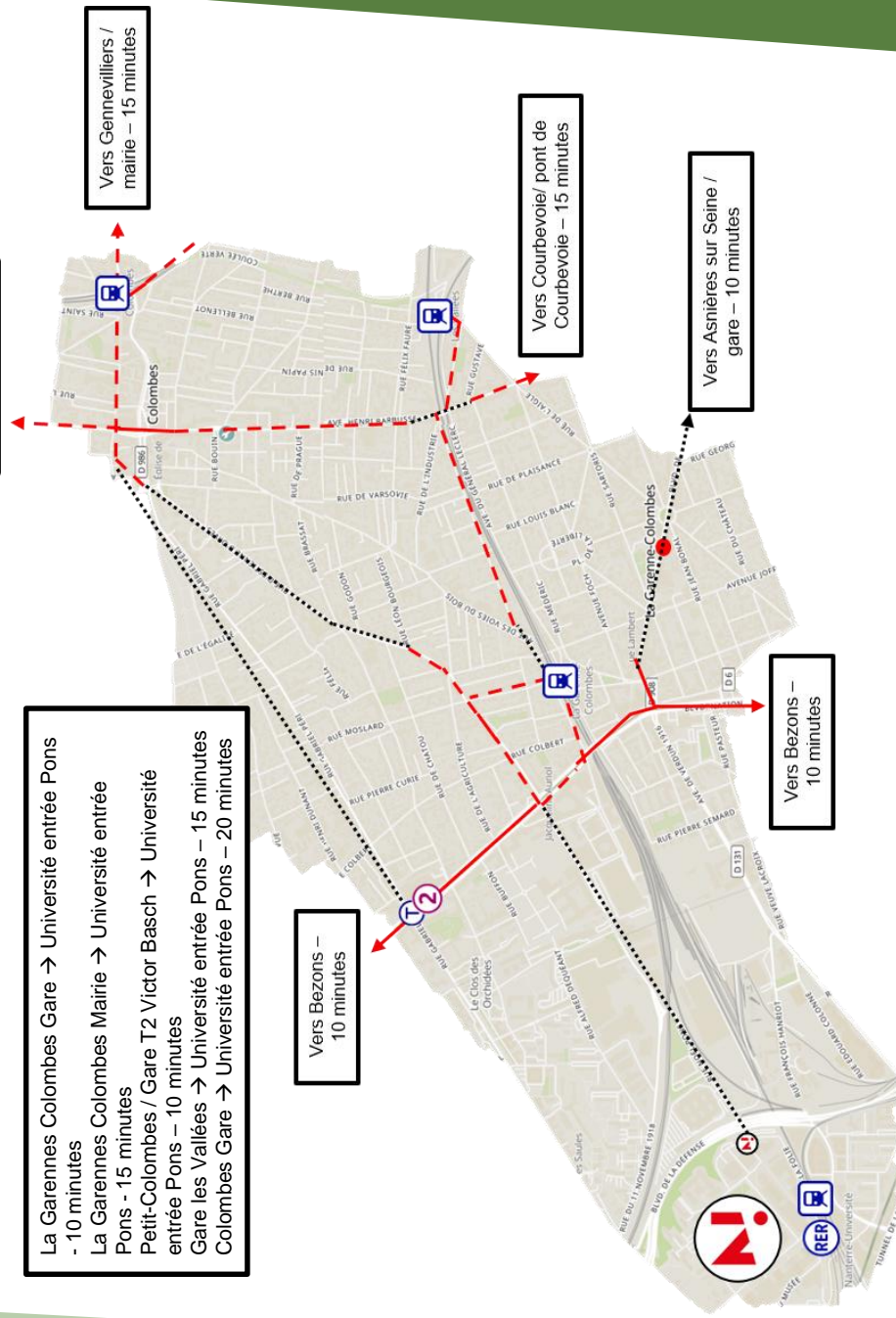
Vers Colombes -
15 minutes

Vers Argenteuil -
20 minutes

Vers Maison Laiffite
- 10 minutes

Bezons Mairie → Université entrée Nord - 15 minutes
 Carrières sur Seine Mairie → Université entrée Nord - 30 minutes
 Houilles Gare → Université entrée Nord - 30 minutes
 Houilles Mairie → Université entrée Nord - 30 minutes
 Sartrouville Gare → Université entrée Nord - 40 minutes
 Sartrouville Mairie → Université entrée Nord - 40 minutes

Venir de Colombes et la Garenne-Colombes



Vers Argenteuil/
mairie - 15 minutes

La Garennes Colombes Gare → Université entrée Pons - 10 minutes
 La Garennes Colombes Mairie → Université entrée Pons - 15 minutes
 Petit-Colombes / Gare T2 Victor Basch → Université entrée Pons - 10 minutes
 Gare les Vallées → Université entrée Pons - 15 minutes
 Colombes Gare → Université entrée Pons - 20 minutes

Vers Bezons -
10 minutes

Vers Gennevilliers /
mairie - 15 minutes

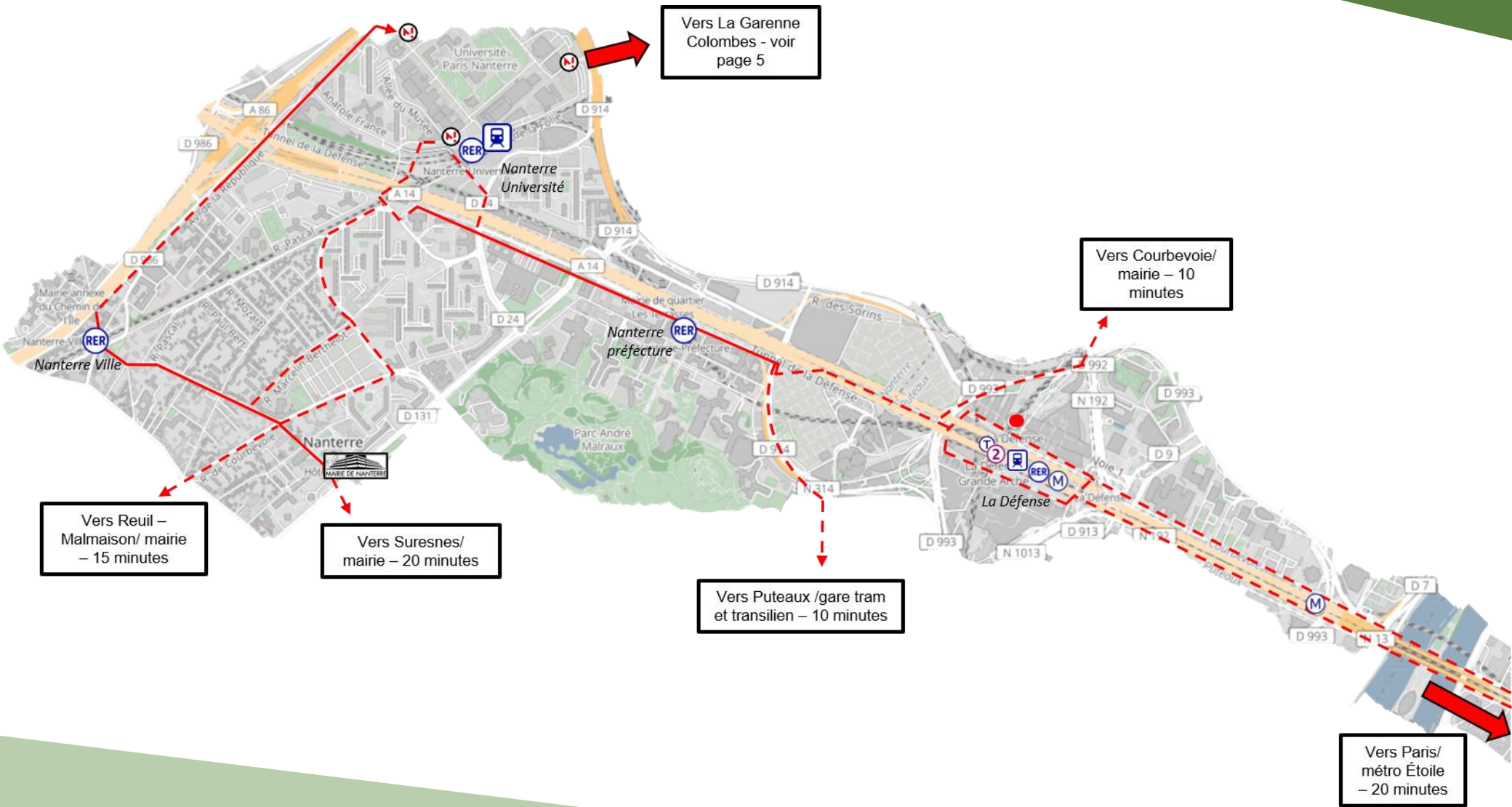
Vers Courbevoie/ pont de
Courbevoie - 15 minutes

Vers Asnières sur Seine /
gare - 10 minutes

Vers Bezons -
10 minutes

Venir de Nanterre ou La Défense

Nanterre ville RER → Université entrée nord 10 minutes
 Nanterre Hôtel de ville → Université entrée gare – 10 minutes
 Nanterre Préfecture → Université entrée gare – 10 minutes
 La Défense RER → Université entrée gare – 15 minutes
 Pont de Neuilly → Université entrée gare – 25 minutes



Vers La Garenne
Colombes - voir
page 5

Vers Courbevoie/
mairie – 10
minutes

Vers Reuil –
Malmaison/ mairie
– 15 minutes

Vers Suresnes/
mairie – 20 minutes

Vers Puteaux /gare tram
et transilien – 10 minutes

Vers Paris/
métro Étoile
– 20 minutes